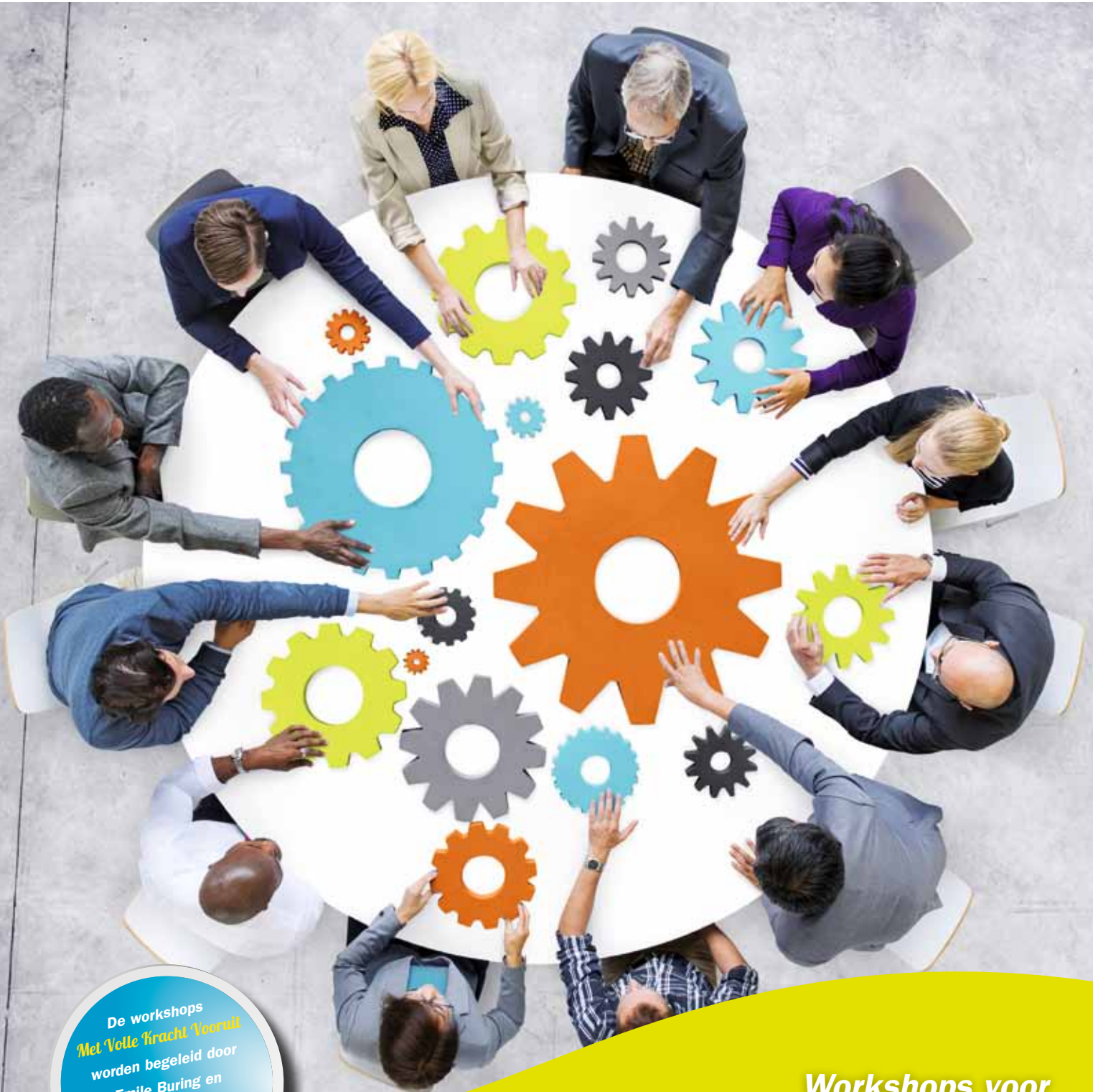


Met volle kracht vooruit



De workshops
Met Volle Kracht Vooruit
worden begeleid door
Emile Buring en
Irina Reulink-Bosman.

*Workshops voor
energiek en plezierig werken*

Vitale en tevreden werknemers zijn een key-factor in een succesvolle organisatie. Een medewerker in balans is van onschatbare waarde. Zijn uw medewerkers niet in evenwicht, dan is de kans groot dat zij klachten ontwikkelen die effect hebben op hun welzijn op het werk, en daarmee op hun productiviteit. Zij voelen zich (over)vermoeid, gaan meer piekeren, krijgen conflicten met collega's, etc. Dit gaat ten koste van productiviteit en effectiviteit, maar heeft ook invloed op de samenwerking binnen het team. Herkent u deze signalen?

De workshop **Met Volle Kracht Vooruit** geeft uw medewerkers handvatten om continu de balans te herstellen en te behouden. Zo kunnen zij succesvol en met plezier (blijven) samenwerken en presteren. In deze laagdrempelige workshop staat, anders dan op een gemiddelde werkdag, het lichaam van de medewerker centraal. De oefeningen in de workshop brengen de medewerkers in contact met hun lichaam en helpen te ontspannen. Hierdoor leren de deelnemers hoe ze met een frisse focus en gezondere balans weer aan het werk kunnen.

De workshops kunnen ingezet worden voor een team of afdeling. Ook is het mogelijk om een 'open inloop'-workshop binnen de organisatie te organiseren. De workshop is tevens prima in te passen in bijvoorbeeld een hei-sessie, teamdag of veranderingstraject. Graag bekijken we samen met u de mogelijkheden voor uw organisatie.

Praktisch:

- Maximaal 14 deelnemers in een groep.
- De workshop duurt een dagdeel.
- Kortere of langere workshops bespreekbaar.
- De workshops kunnen zowel op uw eigen als op een externe locatie plaatsvinden.
- De investering voor een workshop van een dagdeel bedraagt € 825,-.
- Dit bedrag is exclusief reiskosten (€ 0,19 per km), eventuele locatiekosten en btw.

Met volle kracht vooruit



Irina Reulink-Bosman

Irina is warm, sensitief en gericht op de relatie. Ze is een enthousiaste, betrokken en daadkrachtige professional, die in staat is zaken in het juiste perspectief te plaatsen. Zij kan/zal je op ontwapende manier uitnodigen om verder te gaan waar je zelf geneigd bent te stoppen. Ze helpt om complexe zaken helder en inzichtelijk te maken, zowel in persoonlijke processen als in organisatiecontext. Irina werkt als trainer/coach, stoelmasseur en lichaamsgericht therapeut en heeft een achtergrond in het bedrijfsleven (human resource en accountmanagement).

Voor meer informatie: www.opdestoel.nl, 06 - 205 45 544



Emile Buring

Emile is een nieuwsgierige, energieke en invoelende man. Hij heeft het vermogen mensen oordeelloos waar te nemen, hun potentie te zien en hen creatief uit te nodigen om te openen en tevoorschijn te komen. Hij stimuleert mensen om te leven en werken vanuit eigen kracht en wijsheid, gericht op meer plezier, energie en resultaat. Emile werkt als lichaamsgericht therapeut, coach en docent en heeft ervaring als consultant en manager in de zakelijke dienstverlening (retail en human resource).

Voor meer informatie: www.emileburing.nl, 06 - 347 46 116

MET elkaar, actief aan de slag in een interactieve workshop geeft verbinding tussen collega's. **VOLLE** aanwezigheid in je zelf, maakt bijdragen aan de organisatie makkelijker. Vanuit persoonlijke **KRACHT** werken brengt voldoening en effectiviteit. Voor de organisatie en jezelf... **VOORUIT**.